gaia

FLORES DE BACH

Crystal Herbs

Flower, Gem & Crystal Essences

Providencia · Las Condes

www.gaiaesencias.com

Folleto interactivo.

Presiona los nombres de las esencias y te llevarán a su ficha.

Crystal Herbs, empresa ubicada en Norfolk, Inglaterra, desarrolla, produce y vende esencias de flores, cristales y gemas hace más de 25 años, siendo pionera en Europa en producir una gama amplia de esencias para el público.

El enfoque de Crystal Herbs es producir productos de alta calidad vibracional, elaborados en forma artesanal, con amor y cuidado, preservadas en coñac orgánico, por nosotros mismos, para ser usados por el público en general, terapeutas de medicina complementaria y doctores de medicina tradicional.

Crystal Herbs es miembro de la Asociación británica de productores de esencias florales (*British Association of Flower Essence Producers*, BAFEP), de la Asociación británica de esencias florales y vibracionales (British Flower and Vibrational Essences Association).y de la Asociación de agricultura biodinámica (*The Biodynamic Agricultural Association*, BDAA).

El coñac orgánico que utiliza Crystal Herbs proviene de una viña de la región de Cognac, en Francia, que data de 1920, y por lo tanto no contiene herbicidas ni pesticidas, y está libre de sulfitos y sustancias alergénicas.

Su organización asociada, *The College of Vibrational Medicine*, ayuda aportando información y capacitación en medicina vibracional, en particular de la terapia con esencias de flores, gemas y cristales. De esta forma, se dispone de la información e investigación necesaria siempre disponible para todos aquellos interesados en este campo.

Catherine Keattch

Co-founder at Crystal Herbs

Flores de Bach - Crystal Herbs

- Método original Dr. Bach.
- Producto de Inglaterra (certificado por la *British Association of Flower Essence Producers*, BAFEP).
- Elaborado a mano con amor.
- Embotellado y sellado en origen.
- Presentación de 10 y 25 ml.
- Único en Chile en coñac orgánico.
- Uso: 4 gotas, 4 veces al día.
- Mantener en lugar fresco, lejos de ondas y del calor.

Formatos · Frasco de vidrio con tapa y gotario · Stock bottle.

10 ml · 25 ml

Preservado en coñac orgánico

Elixir de flores.

Indicaciones.

NO · NO

Dosis cantidad de gotas y veces al día.

(4) · (4)

Grupo emocional 1: Miedo

Mimulus · Aspen · Red Chestnut · Cherry Plum · Rock Rose

MIMULUS (MÍMULO)

(Mimulus guttatus)

La Flor de la Valentía

Estado positivo:

- Relacionado con las cualidades anímicas de la valentía y la confianza.
- Otorga liberación, coraje.
- Aprende a vivir con su sensibilidad.

Estado negativo:

- Timidez.
- Miedos a enfrentarse al mundo.
- Miedos de origen conocido.
- Fobias.

Para miedos específicos que podemos definir como a animales, las alturas, el dolor, los accidentes, el agua, la oscuridad, la enfermedad, la muerte, el estar solo, las otras personas, el miedo escénico y cualquier miedo de origen conocido, pero con frecuencia no revelado. Timidez, recelo, miedo a enfrentarse al mundo. Los síntomas pueden incluir tartamudeo, rubor, sinusitis (en nariz y ojos), respiración poco profunda, marcada sensibilidad al ruido, a las disputas y a las multitudes, disposición nerviosa y timidez.

Pertenece a los 12 curadores.

ASPEN (ÁLAMO TEMBLÓN)

(Populus tremula)

La Flor de la Percepción

Estado positivo:

- Flor de la premonición.
- Sensibilidad consciente, confianza.
- Comprensión.

Estado negativo:

- Temores vagos e inexplicables.
- Miedo al miedo, a la oscuridad, aprehensión a lo desconocido.

Para temores vagos e inexplicables, presentimientos, miedo secreto a alguna desgracia que amenaza. Miedo a un poder o fuerza invisible, miedo a dormir por temor a lo que pueda suceder, miedo de los sueños, o de una asociación con la muerte y la religión generalmente mantenida en secreto. Los síntomas pueden incluir dolores de cabeza, tensión ocular, mirada obsesiva, sudores, temblores, carne de gallina, desmayo súbito, hablar y caminar adormecido, cansancio y nerviosismo.

Pertenece a los 19 asistentes.

RED CHESTNUT (CASTAÑO ROJO)

(Aesculus carnea)

La Flor de la Confianza en la Vida

Estado positivo:

- Flor de la confianza en la vida.
- Aceptación del destino de otros.

Estado negativo:

- Exagerada preocupación y angustia por la seguridad de los demás.

Para quienes sienten exagerada preocupación y angustia por los demás. Encuentran difícil no estar ansiosos por otras personas, aquellos que anticipan los problemas, imaginan lo peor, se preocupan por los problemas ajenos, se inquietan en exceso por los males del mundo, y temen que una pequeña queja por parte de otro pueda convertirse en un problema serio; ansiedad proyectada.

Pertenece a los 19 asistentes.

CHERRY PLUM (CERASÍFERA)

(Prunus cerasifera)

La Flor del Autocontrol y la Serenidad

Estado positivo:

- Otorga serenidad, control, valor.

Estado negativo:

- Miedo a perder el control y la razón.
- Desesperación.

Para el miedo a ceder interiormente, a perder la razón, miedo a que falle la mente, arrebatos temperamentales incontrolables, desesperación, miedo a la locura, pérdida de control, ataques de nervios, ideas suicidas, miedo obsesivo y decepciones. Los síntomas se van acumulando durante un periodo de tiempo y son de varios tipos: palidez, mirada fija, agitación, en ocasiones un habla nerviosa y un preguntar obsesivo, o un indicio de locura inminente.

Pertenece a los 19 asistentes.

ROCK ROSE (HELIANTEMO)

(Helianthemum nummularium)

La Flor del Coraje

Estado positivo:

- Calma en la crisis.
- Otorga valentía, serenidad, trascendencia.

Estado negativo:

- Pánico, miedo enloquecedor, terror, ganas de huir.

Para la sensación de terror y pánico; estados de angustia en extremo agudos. Para emergencias, enfermedad o accidente súbito, grandes miedos e histeria. También para cuando la vida carece de esperanza, para el terror y el temor a las pesadillas, o cuando ha habido un encuentro cercano con el mal. Los síntomas pueden incluir parálisis, inconsciencia, ceguera o sordera súbitas, frialdad de hielo, temblores y pérdida de control.

Pertenece a los 12 curadores.

Grupo emocional II: Incertidumbre

Cerato · Scleranthus · Gentian · Gorse · Hornbeam · Wild Oat.

☽♊

CERATO (CERATOSTIGMA)

(Ceratostigma villmottiana)

La Flor de la Sabiduría

Estado positivo:

- Flor de la sabiduría. Confianza en la voz interior, en sí mismo. Intuición.
- Certeza.

Estado negativo:

- Desconfianza en la capacidad de juicio. Busca consejos.

Para personas con falta de confianza en su propia intuición, que dudan de sus propias cualidades, que tienen una voluntad débil y carecen de coraje para seguir sus propias convicciones. Para quienes desconfían de sí mismos y buscan permanentemente el consejo de otros; desconfían de la propia opinión y el propio juicio.

Pertenece a los 12 curadores.

☽♎

SCLERANTHUS (ESCLERANTO)

(Scleranthus annuus)

La Flor de la Decisión y el Equilibrio

Estado positivo:

- Proporciona equilibrio y estabilidad, determinación.
- Da seguridad en las decisiones.
- Ayuda a adquirir una mayor solidez interior.

Estado negativo:

- Sicológica y físicamente inestable.
- Indecisión entre dos cosas.
- Cambia de criterio y humor.

Para personas cambiantes e indecisas, que no pueden tomar una decisión, que no saben escoger entre dos cosas. Son personas dubitativas, inestables y tendentes a ser de poca confianza. Son silenciosos, no buscan el consejo, y sufren de extremos de energía pasando de la alegría a la tristeza no pudiendo controlar sus estados de ánimo alternantes. Se reconocen por su falta de equilibrio, por su conversación errática, su duda.

Pertenece a los 12 curadores.

GENTIAN (GENCIANA)

(Gentiana amarella)

La Flor del Optimismo

Estado positivo:

- Actitud expectante y enfoque de la vida más positivo.
- Optimismo.

Estado negativo:

- Fácil desanimo ante los obstáculos y restricciones.
- Depresión reactiva.

Para aquellos que se descorazonan fácilmente, que se deprimen y pierden el interés. Para la duda y falta de fe, para melancolía, escepticismo y decepción. Proclividad al desánimo. Depresiones por causa conocida originadas por dilaciones u obstáculos, y por el malestar creado por los retrocesos temporales en un proceso. Para la negatividad que alimenta una sensación de fracaso. Indicado para una tristeza y una oscuridad inducidas por esa negatividad.

Pertenece a los 12 Curadores.

GORSE (AULAGA)

(Ulex europaeus)

La Flor de la Esperanza

Estado positivo:

- Flor de la esperanza.
- Otorga esperanza, fe, capacidad de lucha, aceptación.

Estado negativo:

- Pérdida del sentido de la vida.
- Desesperanza, renunciación.

Para aquellos que sienten total desesperanza; sensación de que ya nada tiene sentido. Para la pérdida de voluntad para mejorar las situaciones. Creencia de que nada puede hacerse para mejorar las circunstancias existentes, aunque la persona pueda ser persuadida de volver a intentarlo una vez más a pesar de su convicción de que todo es en vano. Para personas que necesitan ser empujadas, pues Gorse es un sanador de la voluntad interna.

Pertenece a los 7 Ayudantes.

HORNBEAM (HOJARAZO)

(Carpinus betulus)

La Flor de la Plenitud

Estado positivo:

- Flor de la vitalidad.
- Fuerza.
- Espíritu vivo.
- Mente clara y perseverancia.

Estado negativo:

- Cansancio mental y físico.
- Fatiga.
- Le cuesta iniciar el día.
- Falta de vigor.

Para estados transitorios de agotamiento físico o mental, cansancio. Cuando una carencia de energía provoca pérdida de interés, fatiga e incapacidad de hacer frente a los asuntos mundanos. Es buen remedio para personas convalecientes que se sienten incapaces de volver a su trabajo perfectamente repuestas. Los síntomas predominantes son fatiga, lasitud, inclinación a permanecer en la cama por las mañanas, y sentimiento de no poder hacer frente a las pesadas tareas del día.

Pertenece a los 19 Asistentes.

WILD OAT (AVENA SILVESTRE)

(Bromus ramosus)

La Flor de la Vocación y la Misión en la Vida

Estado positivo:

- Flor de la vocación.
- Integración vocacional.
- Otorga claridad y sentido de las cosas y de los objetivos.

Estado negativo:

- Insatisfacción por vocación dudosa.
- Indefinición de metas en la vida.
- Permanente búsqueda.

Para personas con indefinición en sus metas. Incertidumbre relacionada con la propia carrera profesional. Insatisfacción por no encontrar su misión en la vida. Ambición indefinida o irrealizada, personas que se dejan arrastrar y que dejan marchitar sus ambiciones. Se trata con frecuencia de personas de talento que son incapaces de seguir aquella ocupación que es su auténtica vocación. Los síntomas pueden incluir desánimo, falta de satisfacción general, incertidumbre, sentimiento de frustración, aburrimiento.

Pertenece a los 7 Ayudantes.

Grupo emocional III: Falta de interés por el presente

Clematis · Honeysuckle · Wild Rose · White Chestnut · Olive · Mustard · Chestnut Bud

CLEMATIS (CLEMÁTIDE)

(Clematis vitalba)

La Flor del Presente

Estado Positivo:

- Otorga conciencia del presente e identidad.
- Ayuda a vivir aquí y ahora.

Estado negativo:

- Soñador.
- Carencia de interés por el hoy.
- Ausente.
- Se evade de la realidad.

Para personas que están siempre ausentes con el pensamiento, soñadoras y carentes de concentración y vitalidad. Son gente sin interés por las circunstancias presentes, absorta en sus pensamientos y fantasías, adormecida y poco observadora, romántica, imaginativa y poco realista. Los síntomas pueden incluir somnolencia, continua inclinación al sueño, sentimiento de distancia y alejamiento, palidez marcada, lentitud, sensibilidad al ruido, entumecimiento, desvanecimiento, indiferencia.

Pertenece a los 12 Curadores.

HONEYSUCKLE (MADRESELVA)

(Lonicera caprifolium)

La Flor de la Presencia

Estado Positivo:

- Habitar el presente, dando lugar al desarrollo y al cambio.

Estado negativo:

- Añoranza.
- Pensamientos y sentimientos se dirigen hacia el pasado.

Para la nostalgia y la añoranza del pasado, ya sea en forma de amores pasados, felicidad, infelicidad, remordimientos, éxitos o fracasos. Son gente que vive de sus recuerdos y que desea escapar del presente a través de una imagen novelesca del pasado.

Pertenece a los 19 Asistentes.

♊

WILD ROSE (ROSA SILVESTRE)

(Rosa canina)

La Flor de la Pasión por la Vida

Estado Positivo:

- Nueva y positiva motivación por la vida.
- Desarrollo de la alegría de vivir.

Estado negativo:

- Gran apatía interior.
- No se interesa por nada.

Para la apatía, la resignación, el darse por vencido,
la falta de coraje para hacer el esfuerzo necesario, el fatalismo, la bajada de la montaña, la lasitud, la carencia de interés y de chispa de vitalidad, el sentimiento de monotonía, la carencia de expresión en la voz, la pesadez, el aburrimiento y la compañía apagada.

Pertenece a los 19 Asistentes.

♍

WHITE CHESTNUT (CASTAÑO BLANCO)

(Aesculus hippocastanum)

La Flor de la Calma Mental

Estado Positivo:

- Paz mental.
- Mente clara.
- Pensamientos bajo control y puede utilizarlos en forma positiva para la resolución de problemas.

Estado negativo:

- Pensamientos no deseados , discusiones mentales, pensamientos obsesivos.
- Diálogo interno constante que tortura.

Para ese patrón de pensamiento que se repite de forma constante y no deja posibilidad de descanso a la mente; esa idea interna continua, ese parloteo preocupado de las ideas en la cabeza que causa congestión mental. Son pensamientos circulares sin resolución
que vuelven una y otra vez al mismo conflicto en una especie de preocupación que obstruye la claridad; es un drama continuamente actuado en la mente que no permite el descanso.

Pertenece a los 19 Asistentes.

♂

OLIVE (OLIVO)

(Olea europaea)

La Flor de la Fuerza Vital

Estado Positivo:

- Experimentar sensación de fortalecimiento y descanso.
- Aprender a administrar con prudencia la propia energía vital.

Estado negativo:

- Agotamiento físico y anímico, cualquier cosa es demasiado.

Para aquellos que sufren de agotamiento mental/físico completo habiendo drenado sus reservas de tal forma que apenas les quedan fuerzas. Aplicable tras enfermedades prolongadas, largos procesos de acompañamiento de enfermos, situaciones personales duras (guerra, divorcio, crisis, etc.), una larga hiperactividad o cuando se ha hecho un esfuerzo sobrehumano; siempre que estamos física y mentalmente exhaustos.

Pertenece a los 7 Ayudantes.

♈

MUSTARD (MOSTAZA)

(Sinapis arvensis)

La Flor de la Alegría

Estado positivo:

- Otorga luz interior, ánimo y alegría de vivir, confianza y fe, claridad de espíritu.

Estado negativo:

- Depresión cíclica.
- Profunda tristeza.

Para la melancolía y tristeza que aparece repentina y cíclicamente sin motivo aparente. Tristeza profunda, oscuridad. Desgano intenso que no puede ser aliviada hasta que comienza a alejarse de forma tan inesperada como llegó. Durante el periodo de depresión desaparecen toda la alegría y la paz de la persona.

Pertenece a los 19 Asistentes.

♎

CHESTNUT BUD (BROTE DE CASTAÑO)

(Aesculus hippocastanum)

La Flor del Aprendizaje

Estado positivo:

- Flor del aprendizaje.
- Comprensión.
- Atención.
- Asimilación constructiva de las experiencias.

Estado negativo:

- No aprende de experiencias, repite los errores.
- Falta de observación.

Para aquellos que cometen siempre los mismos errores porque no se asimilan realmente las propias experiencias y no se aprende bastante de ellas. Pueden ser personas impacientes que siempre piensan por adelantado y, de ese modo, se equivocan al ver lo que sucede realmente; no basan su actuación en la experiencia pasada. Lento aprendizaje, falta de atención, falta de interés, distracción.
Pertenece a los 19 Asistentes.

Grupo emocional IV: Soledad

Water Violet · Impatiens · Heather

WATER VIOLET (VIOLETA DE AGUA)

(Hottonia palustris)

La Flor de la Humildad

Estado positivo:

- Flor de la Integración.
- Facilidad de comunicación y deseo de compartir con los demás.
- Calma.
- Prudencia.
- Humildad.

Estado negativo:

- Aislamiento.
- Reservado orgullo.
- Distanciamiento de los demás.

Para aquellos que gustan de estar solos, que a veces se sienten orgullosos de su soledad, y que son de carácter callado y retirado. Evitan la conversación, confían en sí mismos, son introspectivos, muy capaces, pacíficos y calmados. Son personas autocontenidas que conocen sus propias mentes y pueden parecer despreciativas y condescendientes. Son tolerantes y nunca interfieren en los asuntos ajenos, del mismo modo que ellos no toleran las interferencias de otros en sus vidas. Llevan la pena y el dolor en silencio y pueden sufrir de rigidez física, entumecimiento y tensión porque su energía está con frecuencia bloqueada.

Pertenece a los 12 Curadores.

IMPATIENS (IMPACIENCIA)

(Impatiens glandulifera)

La Flor de la Paciencia

Estado positivo:

- Otorga mente rápida - no atropelladora.
- Paciencia, delicadeza y comprensión. (El sabio es aquel que aprende y reflexiona).

Estado negativo:

- Impaciente.
- Fácil Irritabilidad.

Para las personas impacientes, de fácil irritabilidad, que no gustan de las limitaciones prefiriendo trabajar solos y a su propio ritmo y velocidad, pues les gusta apresurarse en todo. Son críticos frente a las limitaciones de los otros, irritables, impulsivos, impetuosos, activos e inteligentes, aunque propensos a la tensión nerviosa, a la hiperactividad y a los accidentes. Los niños de este tipo pueden ser irritables y exigentes. Ellos dirigen, van en primer lugar y actúan de forma rápida, y tienden a terminar cosas que otros, que ellos juzgan más lentos, han comenzado.

Pertenece a los 12 Curadores.

♃

HEATHER (BREZO)

(Calluna vulgaris)

La Flor del Altruismo y la Empatía

Estado positivo:

- Flor del comunicador.
- Otorga capacidad de escuchar, comprensión y compasión.
- Tranquilidad.

Estado negativo:

- Egocentrismo, pobre escucha.
- Se interesa sólo por su propia vida.
- Niño necesitado de atención.

Para personas ocupadas enteramente consigo mismo, necesitan de la atención de los demás, muy habladoras, que cuentan compulsivamente sus cosas a cualquiera y que no pueden estar solas. Son gente miedosa que busca la simpatía y que vive de la energía de los demás. Son autocentrados y andan siempre pendientes de sus propias vidas y sus problemas. Se les reconoce por su parloteo constante y por lo difícil que es desprenderse de ellos cuando están junto a uno. Carecen de interés por los demás, poca o nula empatía.
Pertenece a los 7 Ayudantes.

Grupo emocional V: Hipersensibilidad a Influencias y Opiniones

Agrimony · Centaury · Holly · Walnut

☽ ♐

AGRIMONY (AGRIMONIA)

(Agrimonia eupatoria)

La Flor de la Paz Interna

Estado positivo:

- Flor de la aceptación de sí mismo.
- Enfrenta la realidad.
- Mayor sinceridad consigo mismo y con los demás.
- Capacidad para resolver conflictos.

Estado negativo:

- Evitación, ocultación, tormento, ansiedad.
- Conflicto interno.
- Máscara.
- No admite la realidad.
- Trata de eludir el lado oscuro de la vida.

Para personas que tratan de ocultar sus ideas tortuosas y su desasosiego interior tras una fachada de alegría y despreocupación. Son personas sin descanso que buscan la excitación y la actividad para olvidar sus preocupaciones, cayendo con frecuencia en el abuso de drogas o de alcohol para dejar a un lado su dolor, su sufrimiento y sus propios problemas. Son amantes de la paz, evitan enfrentamientos y discusiones y ocultan su sensibilidad, pero son inquietos y nerviosos.

Pertenece a los 12 Curadores.

☽ ♍

CENTAURY (CENTAURA MENOR)

(Centaurium umbellatum)

La Flor de la Fortaleza

Estado positivo:

- Flor de la Fortaleza.
- Voluntad.
- Auto-determinación.

Estado negativo:

- Voluntad débil, servilismo sometimiento.

Para personas con poca voluntad, de reacciones exageradas ante los deseos de los demás en donde la bondad es fácilmente explotada e incapaces de decir no. Son personas tímidas, calladas, amables, gentiles, convencionales y ansiosas por complacer. Con frecuencia se atan a otras personalidades más fuertes que explotan su buena naturaleza, aunque son ellos quienes eligen esas situaciones al ser sumisos y buscar la fuerza de la personalidad en otros en lugar de en sí mismos.

Pertenece a los 12 Curadores.

♂

HOLLY (ACEBO)

(Ilex aquifolium)

La Flor del Amor

Estado positivo:

- Flor del Amor incondicional.
- Abre al amor universal.
- Capacidad de afecto.
- Armonía.

Estado negativo:

- Odio, celos, desconfianza, envidia, sospecha, ira.

Para personas que sienten celos, desconfianza, odio y envidia. También para cualquier tipo de estado negativo poderoso como rabia, amargura, ira, sospecha, venganza, violencia, mal temperamento, desprecio, vejación, egoísmo, o frustración; todos aquellos estados que son contrarios al amor.

Pertenece a los 19 Asistentes.

WALNUT (NOGAL)

(Juglans regia)

La Flor de la Protección y el Cambio

Estado Positivo:

- Fuerza para lo nuevo.
- Protección y seguridad en uno mismo.
- Apertura al cambio.

Estado negativo:

- Dificultad de adaptación a los cambios.
- Inseguridad.
- Indecisión.

Para aquellos que necesitan de la protección de influencias exteriores, cuando los fundamentos de sus vidas se tambalean en periodos de grandes cambios (dentición, pubertad, entrada en nuevos colegios, estudios o trabajos, embarazo, adolescencia y cualesquiera alteraciones importantes ya sean físicas, mentales o emocionales). Ayuda a romper con lo viejo y establece el patrón de lo nuevo. Protege frente a cualquier cosa que interfiera con los asuntos de la vida diaria y también a aquellos que son atacados por fuerzas sutiles.

Pertenece a los 19 Asistentes.

Grupo emocional VI: Para el abatimiento o la desesperación

Larch · Pine · Elm · Sweet Chestnut · Star Of Bethlehem · Willow· Crab Apple · Oak

LARCH (ALERCE)

(Larix decidua)

La Flor de la Confianza y Autovaloración

Estado Positivo:

- Se valora, reconoce sus fuerzas.
- Otorga mayor confianza en sí mismo.

Estado negativo:

- Sentimiento de inferioridad.
- Baja autoestima, no confía en sus capacidades.
- Temor al fracaso.

Para aquellos que carecen de confianza en sí mismos y que esperan el fracaso sintiendo que no lograrán sus propósitos. Por ello no son suficientemente tenaces, son dubitativos y difieren las cosas sucumbiendo fácilmente por sentirse inferiores. Su sentimiento de fracaso les hace ser personas desanimadas, aunque, de hecho, son perfectamente capaces de conseguir sus propósitos si consiguen perseverar. Complejo de inferioridad.

Pertenece a los 19 Asistentes.

0

PINE (PINO)

(Pinus sylvestris)

La Flor de la Aceptación

Estado positivo:

- Flor del perdón.
- Permite perdonarse a sí mismo.
- Equilibrio y liberación.

Estado negativo:

- Sentimiento de culpa.
- Auto reproche.
- No se perdona a sí mismo.

Para el auto reproche y sentimientos de culpa, para aquellos que se acusan a sí mismos auto condenándose y asumiendo con frecuencia, la responsabilidad de situaciones que no son causadas por ellos. Están descontentos y son críticos con ellos mismos. Son excesivamente conscientes, pedidores de disculpas y humildes. El esfuerzo constante que hacen para mejorarse a sí mismos puede acarrearles el cansancio y la depresión. La esencia floral ayuda a aliviar cualquier tipo de sentimientos de culpa.

Pertenecen a los 19 Asistentes.

2

ELM (OLMO)

(Ulmus procera)

La Flor de la Expansión

Estado positivo:

- Flor de responsabilidad.
- Capacidad y confianza en sí mismo.
- Tranquilidad.

Estado negativo:

- Abrumado por tareas y responsabilidades.

Para aquellas personas que son muy capaces y que, con frecuencia, llevan sobre sí una gran responsabilidad de forma que, ocasionalmente, se ven incapaces que hacer frente a la magnitud de las tareas que se han propuesto. Por ello muchas veces se sienten abrumados y vacilantes, y pierden momentáneamente la confianza. Es como si temporalmente hubiesen perdido su conexión y esto les causase gran desconcierto y malestar.

Pertenece a los 19 Asistentes.

SWEET CHESTNUT (CASTAÑO DULCE)

(Castanea sativa)

La Flor de la Luz del Alma

Estado positivo:

- Flor de la salvación, liberación.
- Gran energía y fuerza de superación.

Estado negativo:

- Sentimiento de profunda desesperación.
- Descorazonamiento.
- Angustia extrema al límite de la resistencia.

Para la sensación de profunda desesperación. Tiempos de angustia terrible y desespero, cuando estamos en los límites de nuestro aguante y parece no quedar luz ni amor en nuestro mundo; no queda sino destrucción y aniquilación, disolución completa e, incluso, incapacidad de rezar. Para 'la noche oscura del alma'.

Pertenece a los 19 Asistentes.

STAR OF BETHLEHEM (ESTRELLA DE BELÉN)

(Ornithogalum umbellatum)

La Flor de la Integración y la Sanación

Estado positivo:

- Flor de la paz.
- Calma el dolor del Alma.
- Capacita en situaciones adversas.
- Fuerza interior.

Estado negativo:

- Letargo mental y espiritual.
- Adormecimiento interior.
- Toda clase de traumas y shocks con sus secuelas.

Para las secuelas de shocks físicos, mentales o emocionales. Para la pena y para aquellos que necesitan consuelo y alivio ya sea por causa de malas noticias, accidentes, miedo, escape de la muerte y shock postergado, o cuando es necesario neutralizar los efectos de cualquier shock pasado o presente, incluso el del propio nacimiento.

Pertenece a los 19 Asistentes.

WILLOW (SAUCE)

(Salix vitellina)

La Flor de la Responsabilidad Propia

Estado positivo:

- Flor del destino.
- Se acepta y responde frente a la vida positivamente.
- Aceptación del destino, creatividad.
- Trabaja la Virtud de la alegría.

Estado negativo:

- Resentimiento, quejas, amargura, rencor, rebeldía.
- Sensación de humillación e insatisfacción.

Para aquellos que sufren cualquier pequeña adversidad con amargura y resentimiento, culpando a los otros y sintiéndose maltratados. Son personas centradas sobre sí mismas, autocompasivas, autojustificadoras, malhumoradas y resentidas que se sienten despreciadas y continuamente insatisfechas, careciendo totalmente de humor. Los síntomas pueden incluir el mostrar el entrecejo fruncido,y la presencia de sentimientos y de ambiente de negatividad.

Pertenece a los 19 Asistentes.

CRAB APPLE (MANZANO SILVESTRE)

(Malus pumila)

La Flor de la Purificación

Estado positivo:

- Flor de Purificación.
- Ayuda a la limpieza interior .
- Orden purificador.

Estado negativo:

- Vergüenza, sensación de impureza mental y física.
- Obsesión por la limpieza.

Para aquellos que se sienten sucios, impuros o contaminados de algún modo. Obsesión por los detalles. Con frecuencia se trata de un pequeño problema físico que asume una gran importancia en la mente de la persona causándole desánimo y disgusto consigo misma. Se aplica a problemas tanto físicos como psicológicos cuando quiera que exista algo repelente para uno mismo, pues el remedio restaura el sentido de la proporción. Los síntomas pueden incluir problemas cutáneos, toxinas en el cuerpo o en heridas, hábitos poco higiénicos, o disgusto por el contacto físico.

Pertenece a los 19 Asistentes.

♀

OAK (ROBLE)

(Quercus robur)

La Flor del Respeto a Sí Mismo

Estado positivo:

- Recupera el respeto a sí mismo: pone límites a las obligaciones permitiéndose disfrutar del descanso y seres queridos.

Estado negativo:

- Sentido del deber y auto exigencia.

Para personas fuertes y responsables en las que se puede confiar y cuyo hombro puede aguantar grandes cargas sin emitir una queja. Son gente tenaz que persevera a pesar de los retrocesos y que nunca se da por vencida. Sus esfuerzos continuos y su obstinación pueden llevarles al agotamiento, pero como su tendencia es a seguir asumiendo más cosas de las que en realidad son capaces de tomar a su cargo, pueden llegar a un punto de crisis. La enfermedad les causa disgusto y les desanima por los límites que esta lleva implícitos.

Pertenece a los 7 Ayudantes.

Grupo emocional VII: Para aquellos que se preocupan en exceso de los demás

Chicory · Vervain · Vine · Beech · Rock Water

☽ ♏

CHICORY (ACHICORIA)

(Cichorium intybus)

La Flor del Amor Incondicional

Estado positivo:

- Flor del Amor generoso.
- Amor desinteresado -incondicional.
- Desapego.

Estado negativo:

- Amor posesivo –manipulador emocional.
- Apego.

Para gente que puede ser muy amorosa pero que, cuando se encuentra en un estado negativo, se vuelve posesiva, se inmiscuye y manipula en demasía. Espera una total dedicación por parte de los demás, cuando no se logra imponer la propia voluntad, se exterioriza una actitud de autocompasión. Pueden volverse críticos, exigentes, mandones y correctores, y pueden intoxicarse con veneno mentales y emocionales. Buscan la atención, son quejumbrosos, contrarían fácilmente y no les gusta estar solos. Necesitan tener sus personas queridas muy cerca para poder controlarlas y dirigir su actividad.

Pertenece a los 12 Curadores.

☽ ♌

VERVAIN (VERBENA)

(Verbena officinalis)

La Flor del Entusiasmo

Estado positivo:

- Flor del entusiasmo moderado.
- Contagioso entusiasmo y gran seguridad.

Estado negativo:

- Exceso de entusiasmo.
- Fanatismo, convicciones firmes.

Para personas con un exceso de celo en favor de una buena causa. Personalidades fuertes, entusiastas, muy compuestas y excitables, discutidoras, ardorosas, directivas y fanáticas. Son personas que raramente cambian su opinión y que insiste en que los demás han de convertirse a su credo. Tienen una voluntad muy fuerte pueden llegar a agotarse por hacer sobreesfuerzos. Los síntomas pueden incluir tensión física, fatiga muscular, dolores de cabeza tensiones oculares, expresión dura, hiperactividad e incapacidad de relajación.

Pertenece a los 12 Curadores.

☉

VINE (VID)

(Vitis vinifera)

La Flor de la Sana Autoridad y el Servicio

Estado positivo:

- Flor del respeto.
- Servicio.
- Soberanía, luz y transformación.

Estado negativo:

- Autoritario, ambicioso.
- Líderes, dominantes, dictadores, egoístas.

Para personas dominadoras, ambiciosas y ávidas de poder. Personas seguras de sí mismas, pueden ser arrogantes, mandones, rígidos, estrictos, maniáticos de la exactitud, carentes de simpatía, violentos, crueles y demandantes de obediencia. Son personas líderes que, si bien son de gran utilidad en casos de emergencia, tienden a ser despiadadas a la hora de conseguir sus fines pudiendo ser tiranas y dictadoras.

Pertenece a los 7 Ayudantes.

♌

BEECH (HAYA)

(Fagus sylvatica)

La Flor de la Tolerancia

Estado positivo:

- Tolerancia.
- Aceptación.
- Capacidad de compasión.

Estado negativo:

- Intolerancia, crítica arrogancia.

Para aquellos con afán de crítica, arrogancia e intolerancia; buscadores de faltas, que se sienten insatisfechos y que condenan a los demás sin intuición alguna. Se molestan por cosas pequeñas como las manías, las fijaciones y las idiosincrasias de los demás y demandan exactitud, orden y disciplina. Son personas arrogantes que se quejan de los demás, hacen juicios agrios y firmes. Son cínicos, antipáticos, tensos y estrictos con los demás.

Pertenece a los 19 Asistentes.

♑

ROCK WATER (ROCA DE AGUA)

(Aqua petra)

La Esencia de la Fluidez

Estado positivo:

- Grandeza de espíritu.
- Adaptado.
- Relajado.
- Fluye en la vida en alegría.
- Capacidad de adaptación.

Estado Negativo:

- Excesiva autoexigencia, rigidez mental, severidad.
- Perfeccionista riguroso.

Para personas severas y de puntos de vista muy rigurosos, que se niegan a sí mismas, se auto reprimen y gobiernan sus vidas por teorías y convicciones rígidas y rotundas sobre lo que es 'correcto'. Son idealistas que no pueden ver la obsesión que les domina. Tienden al fanatismo y al orgullo espiritual, pues quieren ser el buen ejemplo para los demás. Con frecuencia puede verse en personas excesivamente preocupadas por la dieta, la pureza de su modo de vida, una moralidad estricta, y en cualquier otra situación en que se da una rígida autodisciplina que puede causar sufrimiento.

Pertenece a los 7 Ayudantes.

REVIVAL REMEDY (RESCATE)

Situaciones de Emergencia

Fórmula preparada originalmente por el Dr. Bach, pensada para emergencias y crisis físicas y/o emocionales. Utilizar en todas las situaciones de crisis, para superar los choques traumáticos: perturbaciones psicológicas, terribles noticias, acontecimientos desagradables, agitación, paralización catástrofes, sean colectivas o individuales: terremotos, accidentes, naufragios, etc.

Disponible como spray para uso oral y ambiental, crema y stock bottle.

10 ml · 25 ml · 30 ml · 50 gr · 100 gr

SET FLORES DE BACH

Cada set elaborado por Crystal Herbs contiene las 38 esencias florales del Dr. Bach más dos frascos de la combinación Revival Remedy (Remedio de rescate).

10 ml · 25 ml

gaia

GAIA ESENCIAS
Av. Nueva Providencia 1945 of. 210, Providencia.
Metro Pedro de Valdivia.
Padre Hurtado Central 1531, local 5, Las Condes.
Metro Los Dominicos.